

返國心得報告書



學生姓名：張懷文

交換期間：2012.07 - 2013.06

填寫日期：2013.07.22

心得感想

一年以前，在瑞典這樣遙遠的國家生活和求學，原本是遙不可及的夢想。轉眼現在都已經回國一個月了。

這段日子和其他國家的朋友相處下來，語言能力也增進了不少。不同的教育方式，也讓我們見識到原來國外的環境是怎麼樣讓學生有更自主的學習方式，而學生們是怎麼樣培養自己的競爭力。瑞典和台灣有著六小時的時差，文化更是相當的不同，不管是對於男女、各工作階級抑或是團體裡面的組長與組員，大家都非常強調平等的分工，當地的學生也很願意和我們一起討論學校的作業。課程的內容也是非常的多樣化，除了課堂上和老師討論之外，也會有 seminar(書報討論)，或者 workshop(工作坊)……等等。學校的老師不會硬性要求學生學習什麼內容，但是會用各種方式引起學生的興趣，讓他們往自己喜歡的方向前進，也不知不覺的學習更多。

其中讓我印象很深刻的部分，是學生們都會很勇敢的表達自己想要學習的東西，而老師也會幫你完成你想追逐的。例如有一次我們的小組報告要跟大家分享我們作業的進度，老師問台上的同學，你們不覺得

你們的顏色太過鮮豔嗎?我們的同學回答:一點也不,而且我們不會再改了。聽到的當下,非常的驚訝這位同學的勇氣。而等到這一組同學報告完,下一組報告完之後,助教告訴大家,他剛上傳了一個套件,讓大家可以更有效率地為你的程式介面上色。原來教學和學習是這樣子互相影響和進步的,這一幕到現在都還帶給我很多的能量。

許多交換學生會想要盡可能地走過歐洲的許多國家,當初我也曾經想過要怎麼樣的規畫這一年的生活。在旅遊的過程當中,常會喚起過去學習到的世界地理和世界歷史。當親眼見到了這些宏偉的建築,又不禁想要對這些歷史文化瞭解更多。也深深的體會到,讀萬卷書不如行萬里路,讓知識活用才是它真正的價值,當然前提是也要讀一些書,這樣到那個國家或城市的時候也會相對有更多的共鳴。

如果要給學弟妹一些建議,希望他們除了旅行和讀書以外,也可以花多一點時間在 Uppsala 這個美麗的城市。也許在以後我們還是會有機會到許多國家和城市旅行,但”生活”在一個這樣古老的歐洲小鎮,和北歐的居民們一同生活,了解他們的文化,一同過著他們的節慶,真的是一生難得的機會。

給系上的建議

從系上的座談會開始，有了對交換學生的初步概念，填了許多 Uppsala 的申請表格、申請瑞典簽證的文件以及教育部獎學金的申請文件等等。在這些過程當中，我們常常會覺得，能夠在網頁上找得到的資訊量，和我們真正需要的有相當大的落差。舉凡食衣住行機票簽證等等，甚至許多訊息即使上網查也都不是很清楚流程，這應該是我們出國前感到最無助的部分了。如果可以我們也很願意和系上的學弟妹分享這些經驗，讓他們對於交換學生有更多的了解，也鼓勵更多的學弟妹來申請這些機會。畢竟出國之後我們也才發現，台灣的學生對於國際視野的確狹隘許多。

另外當我們出國的時候，Uppsala 也提供給我們交換學生有許多很棒的語言和文化課程，也設有 buddy program 來引導我們，不曉得我們系上對於瑞典過來的交換學生是否也有相同的服務呢？



臺灣學生合力製作藍白拖保麗龍船 - 2013 Volborg